

А. Н. Байгутанова¹, Г. В. Каршалова^{1*}, К. А. Бадалова¹, А.Ж. Бахтияров¹,
Р. О. Валиев¹, С. А. Оганнисян¹, Т. С. Симакова¹, А. С. Шамилина¹

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И СКЛОННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ РК

¹Школа общественного здоровья, Медицинский университет Караганды (Караганда, Казахстан)

Каршалова Гульден Владимировна – магистр «ОЗ», ассистент профессора школы общественного здоровья Медицинского университета Караганды; e-mail: Karshalova@qmu.kz, тел., +77477039308

Сахарный диабет – гетерогенная группа метаболических (обменных) заболеваний, характеризующихся хронической гипергликемией, которая является результатом нарушения секреции инсулина, действия инсулина или обоих этих факторов. Т.е. организм не способен утилизировать глюкозу (главный источник энергии), повышение концентрации глюкозы в крови приводит к повреждению кровеносных сосудов, а также других органов.

Статистика сахарного диабета показывает о масштабах неуклонно растущего заболевания, которое превратилось в неинфекционную пандемию XXI века. Согласно статистике ВОЗ сахарным диабетом (СД) страдает около 6% населения планеты, по расчетам к 2030 году сахарный диабет станет 7-ой причиной смерти, данные показатели актуальны и для Республики Казахстан.

Ключевые слова: Сахарный диабет, инсулин, инсулинорезистентность, глюкоза, наследственность, хронические заболевания.

По данным ВОЗ в период с 2000 по 2019 г. коэффициент смертности от диабета вырос на 3%. В странах с доходом ниже среднего уровень смертности от диабета повысился на 13%, что также имеет место быть и в нашей стране. До недавнего времени СД 2 типа наблюдался лишь среди взрослых, однако в настоящее время он все чаще поражает и детей [1]. Сахарный диабет входит в список 25 хронических заболеваний, которые приводят к инвалидизации и увеличивают смертность населения, заболевание является неизлечимым в связи с чем необходимо повысить осведомленность населения о данной патологии, проводить мониторинг и профилактику сахарного диабета, выделить группы риска для более тщательного наблюдения и контроля [2].

В данной статье рассмотрены распространенность и склонность населения РК к возникновению СД 2 типа, по наличию следующих факторов риска развития СД 2 типа: возраст старше 40 лет; избыточная масса тела, ожирение; наследственная предрасположенность; несбалансированное питание; гиподинамия; стресс, перегрузки; перенесенный гестационный диабет; нарушение толерантности к глюкозе; хронические заболевания ЖКТ; ИБС и артериальная гипертензия в анамнезе [3].

Осложнения при сахарном диабете неминуемо возникают у всех больных даже при условии тщательного выполнения всех рекомендаций врача, причиной этого является прогрессирующее течение заболевания [4]. Со временем диабет приводит к поражению сердца, кровеносных сосудов, глаз, почек и нервов. У людей с диабетом чаще наблюдаются неблагоприятные исходы при ряде инфекционных заболеваний [1].

Цель: выявить распространение СД 2 типа среди населения РК, а также склонность населения к развитию данной патологии.

Задачи: провести анализ статистических данных и научной литературы, выяснить степень склонности населения к возникновению сахарного диабета 2 степени.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В качестве методов исследования мы проводили изучение, анализ и обобщение научной литературы и иных информационных источников в области изучаемого предмета, проведено анкетирование.

В Казахстане, по данным Национального регистра на 2018 год, зарегистрировано 326 449 пациентов с СД. Заболеваемость СД в РК в 2018 году составляла 210,1 на 100 тысяч населения в 2019 году она увеличилась на 45,7%, и составляла 246,8 на 100 тысяч населения [5].

Согласно данным Министерства здравоохранения РК на начало 2021 года на диспансерном учете находится 382 тысячи человек, из них: 30 тыс. - пациенты с сахарным диабетом 1 типа, 352 тыс. пациенты с сахарным диабетом 2 типа. Рост числа больных сахарным диабетом свидетельствует об улучшении раннего выявления и диагностики. Данная информация была предоставлена заместителем главы Минздрава РК [6].

На 1 июля 2022 года на динамическом наблюдении с сахарным диабетом состоит 439 327 человек, из них с диагнозом СД 1 типа – 26778 человек (21989 взрослых и 4789 детей). С диагнозом СД 2 типа на учете - 412 549 человек (412206 взрослых и 343 ребенка) [7].

В связи с интенсивным темпом роста числа больных сахарным диабетом в рамках Гарантированного объема бесплатной медицинской помощи предусмотрен скрининг каждые два года на раннее выявление СД среди мужчин и женщин в возрасте от 40 до 70 лет, не состоящие на диспансерном учете по поводу СД [8]. Особен-

ное внимание уделяется людям со склонностью развития данной патологии.

Для выявления доли населения со склонностью к СД мы провели интернет-анкетирование среди населения, в котором охватили 173 человек. В данном опросе мы разделили людей по возрасту и полу, для выявления склонности к развитию сахарного диабета мы включили вопросы, направленные на определение факторов риска СД, в том числе: вес, рост, окружность талии, наличие физической активности, питание, прием антигипертензивных препаратов, повышение глюкозы в крови (при профосмотре, болезни или беременности), наличие СД в наследственном и семейном анамнезе.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

В результате проведенного исследования приняло участие 172 респондента. Из них 113 женского пола и 59 мужского в возрасте от 13 до 92 лет. Так же 13 человек с сахарным диабетом 2го типа. На диаграмме ниже представлена информация по рискам в разных возрастных категориях.

При изучении анкет мы вручную подсчитывали риск возникновения СД 2 типа, для чего была использована шкала FINDRISK для расчета риска развития сахарного диабета [9]. После чего были получены следующие данные:

В выборке людей до 45 лет приняло участие 112 человек, из которых очень низкий риск развития сахарного диабета 69 человек (63%), низкий риск – 33(30%), умеренный риск – 6 (6%), высокий риск – 4(1%); очень высокий риск развития сахарного диабета не выявлен (Рисунок 1).

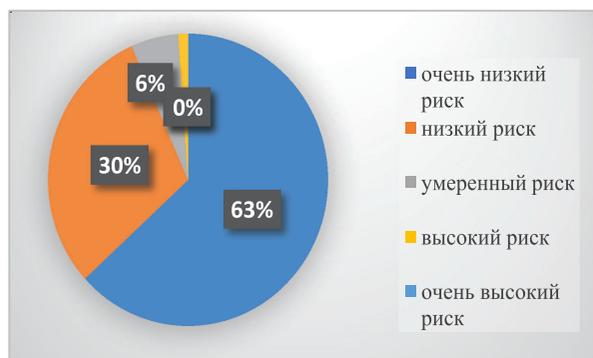


Рисунок 1. Категория людей до 45 лет.

В выборке людей от 45 лет до 54 лет приняло участие 19 человек, из которых очень низкий риск развития сахарного диабета 7 человек (37%), низкий риск – 7 (37%), умеренный риск – 1 (5%), высокий риск – 3(16%), очень высокий риск – 1 (5%) (Рисунок 2).

В выборке людей до 55 до 64 лет приняло участие 24 человек, из которых очень низкий риск развития сахарного диабета 5 человек (21%), низкий риск (4% вероятности) – 3 (12%), умеренный риск – 6 (25%), высокий риск – 9 (38%), очень высокий риск – 1 (4%) (Рисунок 3).

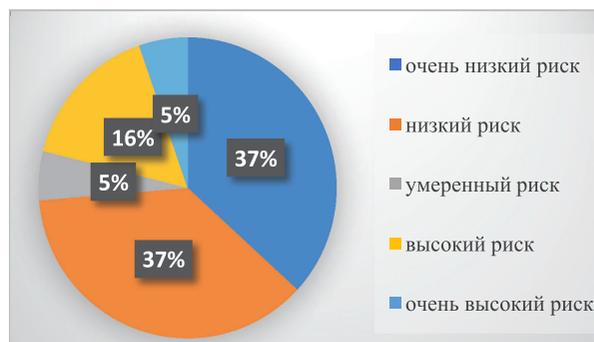


Рисунок 2. Категория людей от 45 до 54 лет

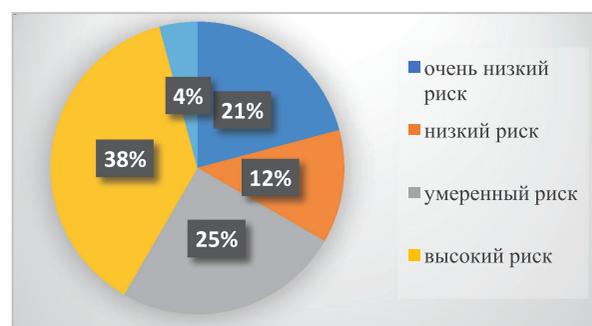


Рисунок 3. Категория людей от 55 до 64 лет

В выборке людей старше 65 лет приняло участие 17 человек, из которых очень низкий риск развития сахарного диабета (менее 1% вероятности) 7 человек (41%), низкий риск (4% вероятности) – 2 (12%), умеренный риск (17% вероятности) – 1 (6%), высокий риск (33% вероятности) – 7 (41%); очень высокий риск развития сахарного диабета не выявлен (Рисунок 4).



Рисунок 4. Категория людей от 65 лет

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Из собранной статистики мы видим неуклонный рост численности больных сахарным диабетом, а по результатам проведенного нами опроса, мы выяснили склонность населения, так, в возрастной категории до 45 лет риск развития СД наиболее низкий и составляет 63%, высокий риск развития был выявлен всего у 1% опрошенных, в то время как людей с очень высоким риском развития вовсе нет. В следующей возрастной категории до 54 лет очень низкий риск развития меньше и составляет всего 37%,

при этом увеличилась категория низкого риска, которая составила также 37%, очень высокий риск развития СД в данной категории был выявлен у 5% опрошенных. В выборке до 64 лет количество людей с очень низким риском продолжает уменьшаться и составляет всего 21%, категория низкого риска также уменьшилась до 12%, в то время как увеличились категории умеренного, высокого и очень высокого риска – 25%, 38% и 4% соответственно. В категории людей старше 65 лет наибольший показатель высокого риска, он составляет 41%.

ВЫВОДЫ

Наши результаты подтверждены данными в открытом доступе статистики заболевания СД, а также проведенного нами опроса, исходя из этого мы делаем неутешительное заключение – население Республики Казахстан имеет высокую склонность к данному заболеванию, которая с каждым годом растет прямо пропорционально распространенности заболевания, несмотря на прогресс фармацевтических компаний, которые в совершенстве производят препараты инсулина, все чаще встречаются больные с полной резистентностью. Данная неинфекционная эпидемия захватывает все области Республики Казахстан равномерно, увеличивая количество больных все больше. Распространенность сахарного диабета II типа по большей мере связано с образом жизни, при проведении опроса мы выяснили, что многие не знают о существовании данного заболевания, у многих ошибочное или неполное представление, что же на самом деле диабет и как он опасен. Необходимо повышать уровень информирования населения о заболевании, о рисках. Ведь ранее выявление заболевания это 90% успеха лечения.

Конфликт интересов не заявляется.

ЛИТЕРАТУРА

- 1 Вопросы распространенности и факторы риска хронических неинфекционных заболеваний <https://www.gov.kz/memleket/entities/dsm/press/news/details/21470?lang=ru>
- 2 Диабет <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- 3 Министерство здравоохранения Республики Казахстан <https://www.gov.kz/memleket/entities/dsm/press/news/details/278113?lang=ru>
- 4 Министерство здравоохранения Республики Казахстан <https://adilet.zan.kz/rus/docs/V2200026825>
- 5 Министерство здравоохранения Республики Казахстан https://adilet.zan.kz/rus/docs/P000000978_
- 6 Осложнения сахарного диабета https://medaboutme.ru/articles/oslozhneniya_sakharnogo_diabeta/
- 7 Протоколы заседаний Объединенной комиссии по качеству медицинских услуг МЗ РК, 2022
- 8 Сахарный диабет: действительность, прогнозы, профилактика <https://science-education.ru/ru/article/view?id=27144>

9 Сахарный диабет 2 типа. РЦРЗ МЗ РК <https://diseases.medelement.com/disease/сахарный-диабет-2-типа-кп-рк-2022/17275>

10 Сайт Министерства здравоохранения Республики Казахстан GOV.KZ

11 Сахарный диабет 1 типа РЦРЗ. Клинические протоколы МЗ РК. <https://diseases.medelement.com/disease/сахарный-диабет-1-типа-2017/15315>

12 Шкала FINDRISK для расчёта риска развития сахарного диабета <https://uni-medica.ru/patient/questionnaire/findrisk/>

13 Эпидемиологические проявления сахарного диабета в современном мире <https://kaznmu.edu.kz/press/wp-content/uploads/2021/02/%D0%AD%D0%9F%D0%98%D0%94%D0%95%D0%9C%D0%98%D0%9E%D0%9B%D0%9E%D0%93%D0%98%D0%A7%D0%95%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%95-%D0%9F%D0%A0%D0%9E%D0%AF%D0%92%D0%9B%D0%95%D0%9D%D0%98%D0%AF-%D0%A1%D0%90%D0%A5%D0%90%D0%A0%D0%9D%D0%9E%D0%93%D0%9E-%D0%94%D0%98%D0%90%D0%91%D0%95%D0%A2%D0%90.pdf>

14 2018-2019гг. Здоровье населения РК и деятельность организаций здравоохранения. Статистический сборник. – Астана: 2020. - С. 56-57.

REFERENCES

- 1 Voprosy rasprostranennosti i faktory riska hronicheskikh neinfekcionnyh zaboolevanij <https://www.gov.kz/memleket/entities/dsm/press/news/details/21470?lang=ru>
- 2 Diabet <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- 3 Ministerstvo zdavoohranenija Respubliki Kazahstan <https://www.gov.kz/memleket/entities/dsm/press/news/details/278113?lang=ru>
- 4 Ministerstvo zdavoohranenija Respubliki Kazahstan <https://adilet.zan.kz/rus/docs/V2200026825>
- 5 Ministerstvo zdavoohranenija Respubliki Kazahstan https://adilet.zan.kz/rus/docs/P000000978_
- 6 Oslozhnenija sahnarnogo diabeta https://medaboutme.ru/articles/oslozhneniya_sakharnogo_diabeta/
- 7 Protokoly zasedanij Ob#edinennoj komissii po kachestvu medicinskih uslug MZ RK, 2022
- 8 Saharnyj diabet: dejstvitel'nost', prognozy, profilaktika <https://science-education.ru/ru/article/view?id=27144>
- 9 Saharnyj diabet 2 tipa. RCRZ MZ RK <https://diseases.medelement.com/disease/saharnyj-diabet-2-tipa-kp-rk-2022/17275>
- 10 Sajt Ministerstva zdavoohranenija Respubliki Kazahstan GOV.KZ
- 11 Saharnyj diabet 1 tipa RCRZ. Klinicheskie protokoly MZ RK. <https://diseases.medelement.com/disease/saharnyj-diabet-1-tipa-2017/15315>
- 12 Shkala FINDRISK dlja raschjota riska razvitija sahnarnogo diabeta <https://uni-medica.ru/patient/questionnaire/findrisk/>

13 Jepidemiologicheskie projavlenija sahnogo diabeta v sovremennom mire <https://kaznmu.edu.kz/press/wp-content/uploads/2021/02/%D0%AD%D0%9F%D0%98%D0%94%D0%95%D0%9C%D0%98%D0%9E%D0%9B%D0%9E%D0%93%D0%98%D0%A7%D0%95%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%95-%D0%9F%D0%A0%D0%9E%D0%AF%D0%92%D0%9B%D0%95%D0%9D%D0%98>

%D0%AF-%D0%A1%D0%90%D0%A5%D0%90%D0%A0%D0%9D%D0%9E%D0%93%D0%9E-%D0%94%D0%98%D0%90%D0%91%D0%95%D0%A2%D0%90.pdf

14 2018-2019gg. Zdorov'e naselenija RK i dejatel'nost' organizacij zdavoohranenija. Statisticheskij sbornik. – Astana: 2020. - S. 56-57.

Поступила 19.11.2021

A.N. Baigutanova¹, G.V. Karshalova¹, K.A. Badalova¹, A.Z. Bahtiyarov¹, R.O. Valiev¹, S.A. Hovhannisyan¹, T.S. Simakova¹, A.S. Shamulina¹

ҚАНТ ДИАБЕТИ: ҚР ХАЛҚЫНЫҢ ТАРАЛУЫ МЕН БЕЙІМДІЛІГІ

¹ҚМУ Қоғамдық денсаулық мектебі, Қарағанды, Қазақстан

Қант диабеті-созылмалы гипергликемиямен сипатталатын метаболикалық (метаболикалық) аурулардың гетерогенді тобы, бұл инсулин секрециясының бұзылуының, инсулиннің әсерінің немесе осы екі фактордың нәтижесі. Яғни, дене глюкозаны (энергияның негізгі көзі) жоя алмайды, қандағы глюкоза концентрациясының жоғарылауы қан тамырларына, сондай-ақ басқа мүшелерге зақым келтіреді.

Қант диабеті статистикасы ХХІ ғасырдағы инфекциялық емес пандемияға айналған тұрақты өсіп келе жатқан аурудың ауқымын көрсетеді. ДДҰ статистикасына сәйкес, қант диабеті (ДД) планета халқының шамамен 6%-страд әсер етеді, есептеулер бойынша 2030 жылға қарай қант диабеті өлімнің 7-ші себебі болады, бұл көрсеткіштер Қазақстан Республикасы үшін де өзекті.

Кілт сөздер: Қант диабеті, инсулин, инсулинге төзімділік, глюкоза, тұқым қуалаушылық, созылмалы аурулар

A.N. Baigutanova¹, G.V. Karshalova¹, K.A. Badalova¹, A.Z. Bahtiyarov¹, R.O. Valiev¹, S.A. Hovhannisyan¹, T.S. Simakova¹, A.S. Shamulina¹

DIABETES MELLITUS: PREVALENCE AND PROPENSITY OF THE POPULATION OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN

¹School of Public Health of NAO MUK, Karaganda, Kazakhstan

Diabetes mellitus is a heterogeneous group of metabolic (metabolic) diseases characterized by chronic hyperglycemia, which is the result of impaired insulin secretion, the action of insulin or both of these factors. Ie, the body is unable to utilize glucose (the main source of energy), an increase in the concentration of glucose in the blood leads to damage to blood vessels, as well as other organs.

Diabetes statistics show the scale of a steadily growing disease that has turned into a non-infectious pandemic of the XXI century. According to WHO statistics, about 6% of the world's population suffers from diabetes mellitus (DM), according to calculations, by 2030 diabetes mellitus will become the 7th cause of death, these indicators are relevant for the Republic of Kazakhstan.

Key words: Diabetes mellitus, insulin, insulin resistance, glucose, heredity, chronic diseases