

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2021

УДК 616:613.86-057.875

А. М. Сулейменова

**МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ НАО «МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КАРАГАНДЫ»**

Казахстанский медицинский университет «Высшая школа общественного здравоохранения» (Алматы, Республика Казахстан)

В представленной статье рассматривается медико-социальный анализ состояния здоровья студентов Некоммерческого акционерного общества «Медицинский университет Караганды», приводятся основные рекомендации для студентов. В статье отражены результаты анализа основных факторов риска среди студентов на основании их медицинской активности, суточного питания, структуры здорового образа жизни.

*Ключевые слова:* медико-социальный анализ, здоровье студентов, здоровьесберегающие технологии, факторы риска, медицинская активность, суточное питание, структура здорового образа жизни.

Первый Президент Республики Казахстан Н. А. Назарбаев в своем обращении к народу Республики Казахстан говорил: «Свободный, образованный и здоровый человек – главное, что определяет сегодня перспективу развития страны». Насколько крепкий и здоровый человек, настолько здоровое и крепкое общество в целом [3].

По многим причинам студенческие годы благоприятны не только для получения высшего образования, но и для создания семьи. Способствовать образованию потенциально устойчивых семей могут следующие факторы: широкие возможности выбора партнера для создания семьи, много общих интересов, постоянство в сексуальных отношениях, оптимальный возраст молодой пары для рождения ребенка [2].

За последние десятилетия в нашей стране произошли кардинальные изменения. Эти изменения отразились и на молодых возрастных группах, характеризующихся становлением и формированием личности, выбором и получением профессии, созданием семьи и воспитанием детей. Среди всей молодежи студенты вузов являются той прогрессивной частью общества, которая в ближайшем будущем будет обеспечивать развитие страны. В данной ситуации еще более актуальными являются сохранение здоровья молодежи, профилактика и коррекция высоко рискованного сексуально-го поведения [5].

Актуальность темы обусловлена необходимостью изучения медико-социальных аспектов состояния здоровья студентов Медицинского университета Караганды

**Цель работы** – разработать систему рекомендаций, направленных на совершенствование организации медико-социальной помощи и профилактику заболеваемости сту-

дентов Некоммерческого акционерного общества «Медицинский университет Караганды».

**Задачи и исследования:** 1) проанализировать состояние здоровья учащихся студентов Некоммерческого акционерного общества «Медицинский университет Караганды» (НАО МУК) и дать оценку основным тенденциям патологии; 2) изучить взаимосвязь состояния здоровья с социально-гигиеническими и медико-биологическими показателями студентов НАО «Медицинский университет Караганды»; 3) определить приоритетность влияния элементов условий и образа жизни на состояние здоровья учащихся медицинского университета.

**МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ**

Объектом исследования явились студенты НАО «Медицинский университет Караганды», прикрепленные к Клинике профессионального здоровья НАО МУК – 3 000 человек. Из них было опрошено 200 студентов, среди которых 134 (67%) лица женского пола и 66 (33%) лиц мужского пола, в возрасте от 18 до 28 лет (рис. 1).

По национальности 50% опрошенных были казахи, 35,6% – русские, 6,2% – татары, 1,8% – немцы, 2% – украинцы, 1,9% – корей-

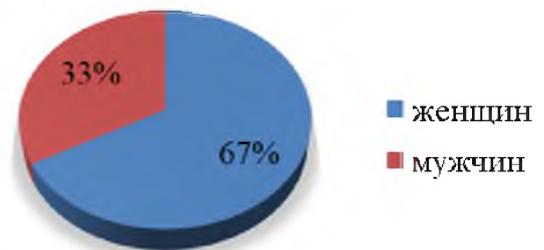


Рисунок 1 – Распределение студентов НАО «Медицинский университет Караганды» по полу

цы и 2,5% – другие нации (узбеки, армяне, курды, поляки). Изучена структура семейных студентов по национальности (рис. 2).

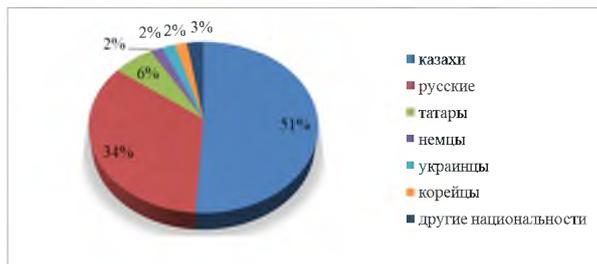


Рисунок 2 – Распределение студентов по национальности

Наиболее приоритетные факторы риска среди студентов – это халатное отношение к своему репродуктивному здоровью: непосещение гинеколога и уролога, а так же неиспользование методов контрацепции, ранние половые отношения. Среди студентов медицинского вуза отмечена достаточно низкая медицинская активность. Из числа опрошенных мужчин лишь лишь 1% проходит профилактический осмотр 1 раз в год у уролога, 99% у уролога не наблюдаются.

Среди женщин 64% не наблюдаются у гинеколога, всего 38% следят за своим репродуктивным здоровьем, 18% из них наблюдаются у гинеколога 1 раз в год, 15% – 2 раза в год, 3% – более 3 раз в год (рис. 3).



Рисунок 3 – Распределение студентов по их медицинской активности

Для раннего выявления и лечения заболеваний, приводящих к ограничению репродуктивной функции, необходимы периодические осмотры акушером-гинекологом, урологом-андрологом и другими специалистами по показаниям.

Здоровье студентов напрямую зависит от материального благополучия, условий проживания, образа жизни, частоты употребления алкоголя, употребления табачных изделий и наркотических препаратов.

Как показало социологическое исследование, студенты НАО МУК не злоупотребля-

ют алкоголем: 65% опрошенных не употребляют никаких алкогольных напитков, 33% студентов выпивают редко – раз в месяц и реже, 2% указали, что выпивают 2-3 раза в месяц.

Согласно данным ВОЗ, в настоящее время в Казахстане наблюдается отчетливая тенденция к снижению потребления крепких алкогольных напитков. С каждым годом казахстанцы без какого-либо ужесточения законодательства, повышения цен и введения дополнительных ограничений пьют все меньше [1].

Табачные изделия употребляют 33% студентов, из них 72% – лица мужского пола и 28% – женского. При этом 67% студентов не курят, либо уже бросили пагубную привычку. Примером в курении для молодых людей в 63,8% случаев являются ближайшие родственники, в 20,0% случаев – родители, из них в 52,8% – отец, в 12,0% – старший брат или сестра, в 7,6% – дедушка (рис. 4).

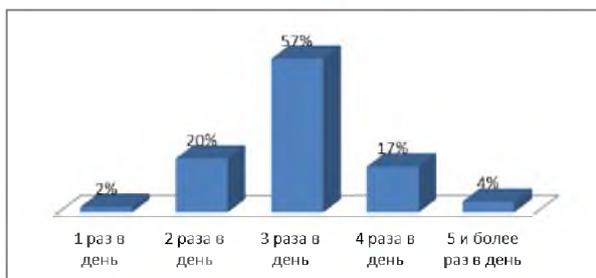


Рисунок – 4 Суточное питание студентов по данным анкет

Питание является одним из постоянно действующих факторов, оказывающих большое влияние на здоровье человека. Правильно построенное в соответствии с физиолого-гигиеническими требованиями питание обеспечивает нормальное течение обмена веществ, поддерживает высокий уровень функциональной способности важнейших систем организма и таким образом способствует общему укреплению здоровья, продлению жизни. Несбалансированное питание приводит к недостатку витаминов и микроэлементов, необходимых организму, что приводит к депрессии, является причиной плохого настроения, раздражительности.

Немаловажным показателем в здоровье студентов является образ жизни. Женщины отмечают в основном занятия фитнесом, мужчины – занятия в тренажерном зале, также было отмечено плавание, борьба, легкая и тяжелая атлетика. От образа жизни зависит здоровье, а это – отличное самочувствие, обеспечение трудового благополучия, возможности для реализации планов, что способствует со-

зданию семьи и будущего здорового поколения (рис. 5).

В современных условиях здоровье человека перестало быть только объектом для лечебного воздействия, все чаще оно воспринимается как совокупность фактов социального характера. Все большее значение в рабо-

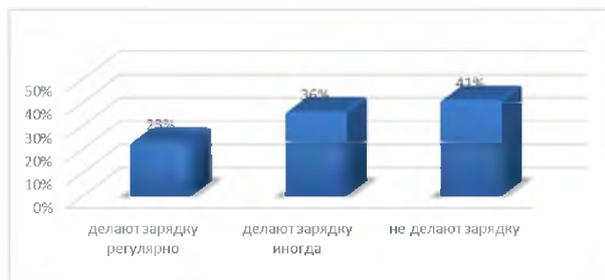


Рисунок 5 – Структура здорового образа жизни студентов по данным социологического исследования

те, связанной с общественным здравоохранением, имеют традиционные для социологии темы, что делает необходимым участие в работе специалистов, умеющих проследить связь общественного здоровья с динамикой в социальном окружении и в поведении людей [4].

Социальная детерминация роли студентов, зависимость здоровья студентов от социальных институтов, входящих в систему охраны здоровья, изучение личности студентов, его групповых и индивидуальных особенностей становятся все более актуальными для медицинских работников, заинтересованных в установлении доверительных отношений с пациентами, так как без непосредственного участия последних система охраны здоровья не может действовать эффективно.

**На основании проведенного исследования были сформулированы следующие рекомендации для студентов:**

1) необходимо регулярно (раз в полгода) посещать гинеколога/уролога – для контроля своего репродуктивного здоровья. Также не рекомендуется использовать гормональные контрацептивы без консультации врача, так как это может пагубно сказаться на репродуктивном здоровье.

2) рекомендуется отказаться или свести к минимуму употребление алкоголя и табачных изделий, что позволит укрепить здоровье студентов.

3) студентам следует заниматься спортом, делать зарядку по утрам. Занятия спортом благотворно влияют на общее самочувствие, а занятия спортом семейных студентов укрепляют семейную жизнь, создавая общие семейные ценности.

4) необходимо правильно питаться, не менее трех раз в день, при этом ежедневно употребляя в пищу такие группы продуктов, как хлеб, крупы и картофель, овощи и фрукты, молочные продукты, мясо, птица, рыба, бобовые и яйца, масло сливочное, растительное.

#### ЛИТЕРАТУРА

1 Агентство Республики Казахстан по Статистике <https://stat.gov.kz/> (дата обращения: 20.03.2021 г.)

2 Гринина О. В. Пути совершенствования вузовской системы лечебно-оздоровительной работы /О. В. Гринина, Д. И. Кича // Матер. I Всерос. науч. конф «Образ жизни и здоровье студентов». – М., 2015. – С. 9-12.

3 Довлатов С. Д. Хочу быть сильным. – М., 2015. – 324 с.

4 Здоровье населения Республики Казахстан и деятельность организаций здравоохранения в 2019 году. – Астана, 2020. – 34 с.

5 Камаев И. А. Медико-организационные аспекты врачебной консультации абитуриентов высших учебных заведений /И. А. Камаев, О. Л. Васильева. – М., 2001. – №4. – С. 35.

#### REFERENCES

1. Agentstvo Respubliki Kazahstan po Statistike <https://stat.gov.kz/> (data obrashhenija: 20.03.2021 g.)

2. Grinina O. V. Puti sovershenstvovaniya vuzovskoj sistemy lechebno-ozdorovitel'noj raboty /O. V. Grinina, D. I. Kicha //Mater. I Vse-ros. nauch. konf «Obraz zhizni i zdorov'e studentov». – M., 2015. – S. 9-12.

3. Dovlatov S. D. Hochu byt' sil'nym. – M., 2015. – 324 s.

4. Zdorov'e naselenija Respubliki Kazahstan i dejatel'nost' organizacij zdavoohranenija v 2019 godu. – Astana, 2020. – 34 s.

5. Kamaev I. A. Mediko-organizacionnye aspekty vrachebnoj konsul'tacii abiturientov vysshih uchebnyh zavedenij /I. A. Kamaev, O. L. Vasil'eva. – M., 2001. – №4. – S. 35.

Поступила 16.04.2021 г.

*A. M. Suleimenova*

*MEDICAL AND SOCIAL ANALYSIS OF THE HEALTH STATUS OF STUDENTS*

*OF THE NP JSC «KARAGANDA MEDICAL UNIVERSITY»*

*Kazakhstan medical university «Higher school of public health» (Almaty, Republic of Kazakhstan)*

The presented article considers the medical and social analysis of the state of health of students of the Non-profit Joint-stock Company «Karaganda medical university», provides the main recommendations for students. The article reflects the results of the analysis of the main risk factors among students based on their medical activity, daily nutrition, the structure of a healthy lifestyle.

*Key words:* medical and social analysis, students' health, health-saving technologies, risk factors, medical activity, daily nutrition, structure of a healthy lifestyle

*A. M. Сулейменова*

*ҚАРАҒАНДЫ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ "КЕАҚ СТУДЕНТТЕРІНІҢ ДЕНСАУЛЫҚ ЖАҒДАЙЫН*

*МЕДИЦИНАЛЫҚ-ӘЛЕУМЕТТІК ТАЛДАУ»*

*ҚДСЖМ «Қазақстан медицина университеті» (Қарағанды, Қазақстан республикасы)*

Мақалада «Қарағанды медицина университеті» КЕАҚ студенттерінің денсаулық жағдайына медициналық-әлеуметтік талдау қарастырылады және студенттерге арналған негізгі ұсыныстар келтіріледі. Мақалада студенттердің медициналық белсенділігін талдау негізінде негізгі қауіп факторларына талдау жасалады. күнделікті тамақтану, салауатты өмір салтының құрылымы.

*Кілт сөздер:* медициналық-әлеуметтік талдау, студенттердің денсаулығы, денсаулық сақтау технологиялары, қауіп факторлары, медициналық белсенділік, тәуліктік тамақтану, салауатты өмір салтының құрылымы