

М. Г. Калишев, С. И. Рогова, В. Н. Приз, Н. Т. Жакетаева, Г. М. Елеусинова, Г. Н. Талиева, Т. А. Укупбаев

СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ ЦЕНТРАЛЬНОГО КАЗАХСТАНА

Кафедра нутрициологии и гигиены НАО «Медицинский университет Караганды»

Методом анкетирования проведен анализ субъективной оценки здоровья 1 527 учащихся школ и гимназий г. Караганды. Для оценки субъективного состояния здоровья школьников были использованы данные, полученные в ходе анализа результатов опроса учащихся с использованием специально разработанной скрининг-анкеты, состоящей из 6 разделов, в которых рассматривались вопросы, касающиеся жалоб со стороны нервной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочевыделительной систем, ЛОР-органов, и на наличие аллергических проявлений. Результаты анкетирования показали, что к частым жалобам большинства респондентов относятся проблемы со стороны нервной системы и желудочно-кишечного тракта, а начиная с 14 лет увеличивается удельный вес подростков с жалобами на органы сердечно-сосудистой и мочевыделительной системы. При этом неблагоприятные тенденции в состоянии здоровья больше выражены среди девушек.

Полученные данные заслуживают самого пристального внимания врачей и свидетельствуют о приоритетности профилактических и оздоровительных программ, направленных на укрепление здоровья подрастающего поколения.

Ключевые слова: школьники, состояние здоровья, анкетирование, скрининг-анкета

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков является одной из актуальных проблем современности [1, 6]. Здоровье подрастающего поколения является интегральным параметром, отражающим сложное взаимодействие человека с природой и обществом. Влияние таких факторов, как неблагоприятные социальные и экологические условия, интенсификация учебного процесса, компьютеризация, увеличение психологических нагрузок, снижение двигательной активности отрицательно сказываются на состоянии здоровья подрастающего поколения [2, 3].

Негативные тенденции в состоянии здоровья детей и подростков определяют необходимость тщательного изучения и всестороннего анализа их здоровья для реализации органами первичной медико-санитарной помощи профилактических и оздоровительных мероприятий среди учащихся, оказания им своевременной медицинской помощи, а также планирования здоровьесберегающей деятельности в образовательных учреждениях [3, 5, 6].

Цель работы – изучение и оценка субъективного состояния здоровья школьников.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Методом анкетирования обследованы 1 527 детей (750 мальчиков и 777 девочек) в возрасте от 10 до 16 лет – учащихся общеобразовательных школ и гимназий г. Караганды. Для оценки субъективного состояния здоровья школьников были использованы данные, полученные в ходе анализа результатов их опроса с использованием специально разработанной скрининг-анкеты, утвержденной на Научно-

экспертном совете НАО «Медицинский университет Караганды» (протокол № 7 от 19.02.2019 г.).

Скрининг-анкета является модернизированным вариантом анкеты по оценке здоровья школьника, разработанной в рамках выполнения диссертационной работы [4], и состоит из 6 разделов, в которых рассматриваются вопросы, касающиеся жалоб со стороны нервной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочевыделительной систем, ЛОР-органов и на наличие аллергических проявлений.

Анкетирование является анонимным, позволяющим респонденту откровенно отвечать на вопросы, что способствует получению более достоверных данных о самооценке здоровья обследуемых школьников. Перед анкетированием респондентам объясняли цель опроса и тот факт, что сообщенные ими сведения будут строго конфиденциальны.

Статистическая обработка материалов проводилась при помощи программы Microsoft Office Excel 2007.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ анкетирования показал, что для большинства респондентов характерны жалобы со стороны нервной системы и желудочно-кишечного тракта. Так, жалобы на слабость, утомляемость после занятий в школе и дома выявлены у 71,3% опрошенных (у 62,4% юношей и у 79,8% девушек), сонливость наблюдается у 69,4% респондентов (у 62,3% юношей и у 76,3% девушек), жалобы на головные боли зарегистрированы у 57,2% учащихся (у 45,5% юношей и у 68,6% девушек). На раз-

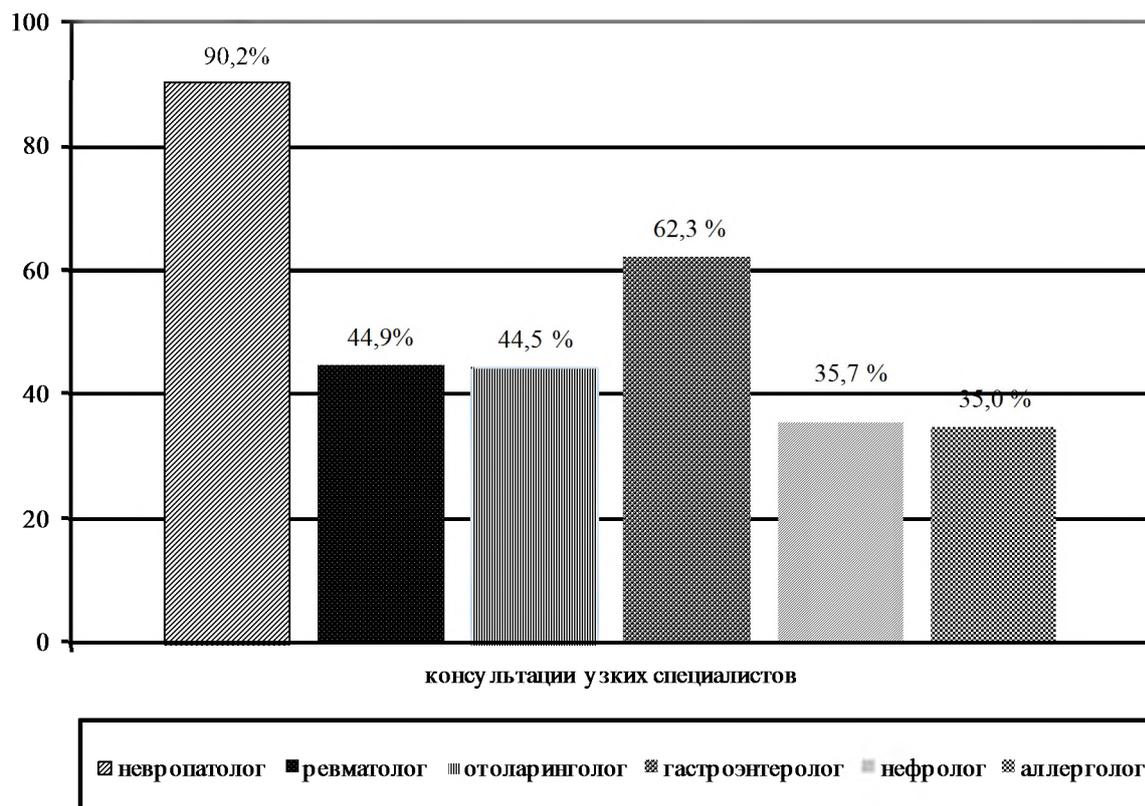


Рисунок 1 – Удельный вес учащихся, нуждающихся в консультации узких специалистов (%)

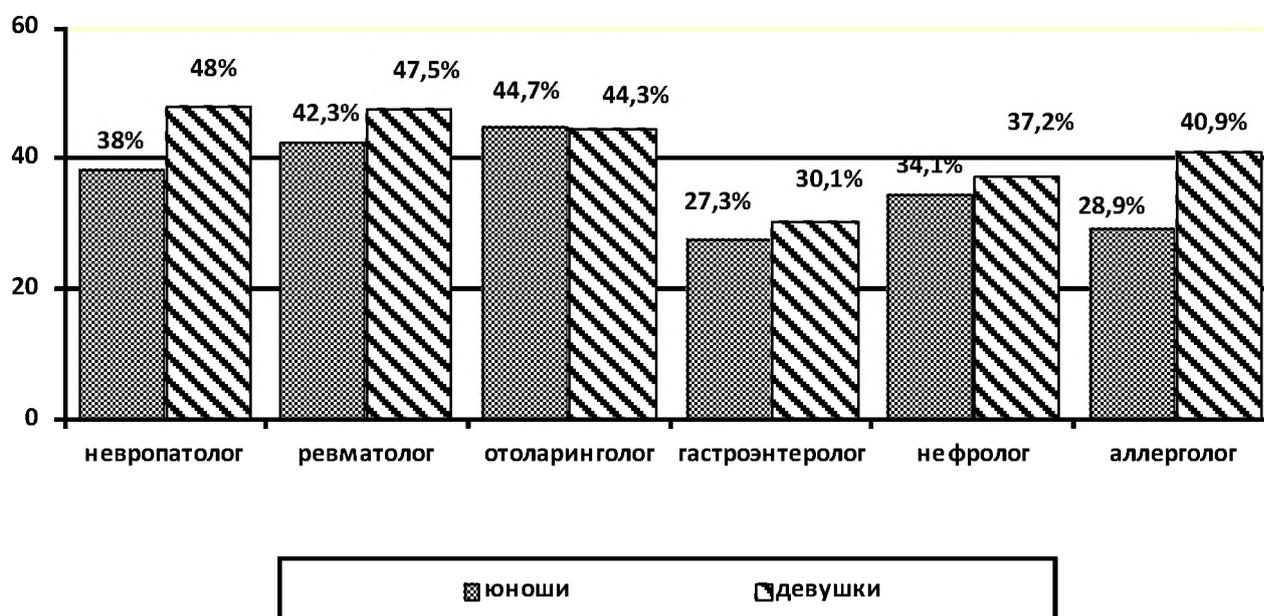


Рисунок 2 – Удельный вес юношей и девушек, нуждающихся в консультации узких специалистов

личные боли со стороны желудочно-кишечного тракта предъявляли жалобы 85,1% опрошенных. Жалобы на тошноту, отрыжку, изжогу установлены у 24,9% опрошенных (у 22,3% юношей и 27,4% девушек).

Следует обратить внимание, что 90,2%

респондентов с жалобами неврологического характера и 62,3% респондентов с жалобами со стороны желудочно-кишечного тракта нуждаются в квалифицированной медицинской помощи. При этом в консультации ревматолога нуждаются 44,9% респондентов, отоларинго-

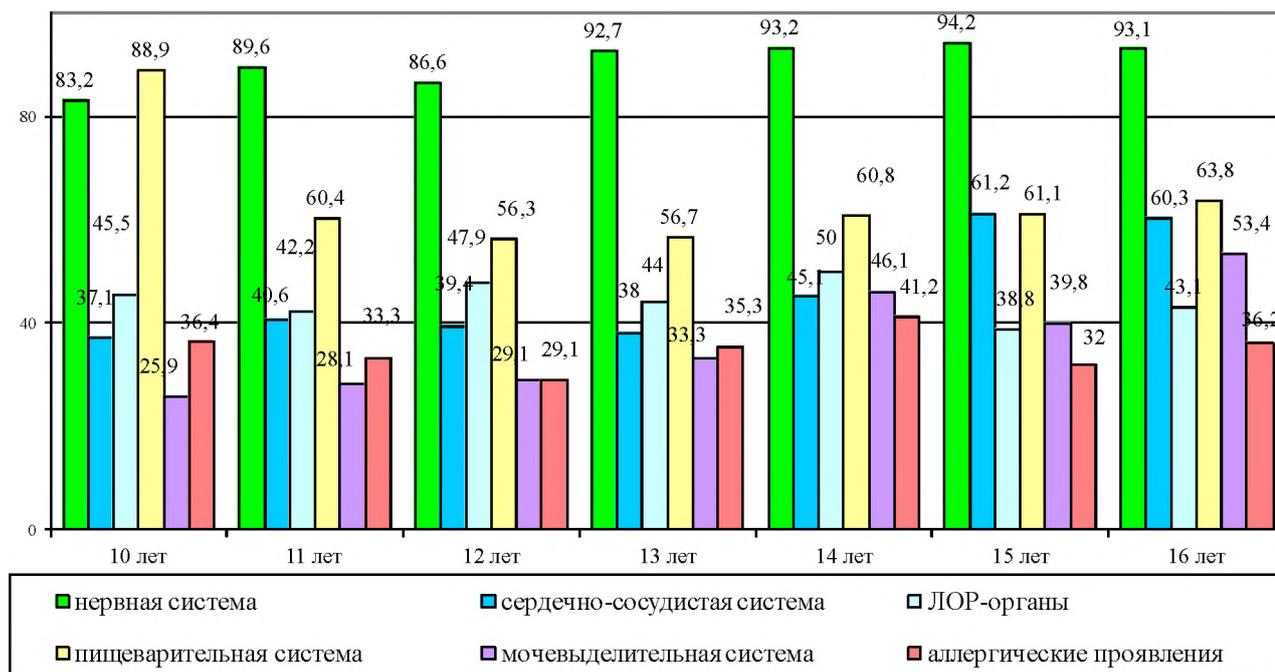


Рисунок 3 – Удельный вес детей различных возрастных групп, предъявляющих жалобы на состояние здоровья

Таблица 3 – Возрастно-половой состав учащихся, предъявляющих жалобы на состояние здоровья (%)

Жалобы	Возраст/ пол													
	10 лет		11 лет		12 лет		13 лет		14 лет		15 лет		16 лет	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Нервная система	78,2	89,2	84,7	94,1	83,1	89,3	88,2	97,3	88,7	98,0	91,7	96,4	84,6	100
Сердечно-сосудистая система	34,6	40,0	41,8	39,6	40,8	38,3	38,2	37,8	49,0	41,5	54,2	67,3	53,8	65,6
ЛОР-органы	51,3	38,5	39,6	44,6	52,1	44,7	44,7	43,2	54,7	44,9	33,3	43,6	30,8	53,1
Пищеварительная система	84,6	93,9	56,1	64,3	54,9	57,4	51,3	62,2	73,6	46,9	60,5	61,8	34,6	87,6
Мочевыделительная система	25,6	26,2	25,3	30,7	25,4	31,9	34,2	32,4	39,6	53,1	56,3	25,5	34,6	68,8
Аллергические проявления	33,3	40,0	26,4	39,6	25,4	31,9	31,6	39,2	32,1	51,0	20,8	41,8	26,9	43,8

лога – 44,5%, нефролога – 35,7%, аллерголога – 35,0% (рис. 1).

Также установлено, что девушки чаще нуждаются в квалифицированной помощи невропатолога (48%), ревматолога (47,5%), отоларинголога (44,3%), аллерголога (40,9%), тогда как большинству юношей необходимы консультации отоларинголога (44,7%), ревматолога (42,3%) и невропатолога (38%) (рис. 2).

Проанализированы данные, характеризующие динамику количества системных жа-

лоб у детей различных возрастных групп. Процент детей с жалобами, связанными с нервной системой, с возрастом увеличивается (с 83,1% в 10 лет до 93,1% в 16 лет), а процент учащихся с жалобами на проблемы с пищеварительной системой с годами уменьшается (с 88,9% в 10 лет до 63,8% в 16 лет). Начиная с 14 лет увеличивается процент подростков с жалобами, обусловленными деятельностью сердечно-сосудистой и мочевыделительной систем (рис. 3).

При распределении респондентов по полу установлено, что процент юношей с жалобами, связанными с нервной системой, увеличивается с 13 лет (88,2%), достигая своего пика в 15 лет (91,7%) и незначительно снижаясь к 16-летнему возрасту (84,6%). Девушки чаще указывают на симптомы, связанные с деятельностью нервной системы в 11 лет (94,1%) и 13 лет (97,3%), а к 16 годам 100% девушек предъявляют жалобы, указывающие на проблемы со стороны нервной системы (табл. 3).

На проблемы со стороны сердечно-сосудистой системы чаще предъявляют жалобы юноши 11-14 лет, в то время как у девушек аналогичные жалобы отмечаются в 15-летнем возрасте. До 14-летнего возраста включительно на проблемы с ЛОР-органами чаще указывают юноши, но начиная с 15 лет девушки чаще жалуются на отклонения со стороны ЛОР-органов, чем юноши.

В 10 лет (84,6%) и 14 лет (73,6%) юноши чаще жалуются на проблемы со стороны пищеварительной системы, при этом процент девушек с жалобами на пищеварительную систему к 16 годам выше, чем у юношей (87,6 и 34,6%, соответственно). Чаще на проблемы с мочевыделительной системой указывают 15-летние юноши (56,3%) и девушки в возрасте 14-ти (53,1%) и 16 лет (68,8%).

Удельный вес девушек с жалобами на различные проявления аллергии больше, чем у юношей. При этом чаще жалуются на аллергические проявления более половины опрошенных девушек в возрасте 14 лет (51%) и треть 10-летних юношей (33,3%).

Таким образом, результаты анкетирования показали, что к частым жалобам большинства респондентов относятся проблемы со стороны нервной системы и желудочно-кишечного тракта, а начиная с 14 лет увеличивается количество подростков с жалобами на сердечно-сосудистую и мочевыделительную системы. При этом неблагоприятные тенденции в состоянии здоровья больше выражены среди девушек по сравнению с юношами.

Полученные данные заслуживают самого пристального внимания врачей и свидетельствуют о приоритетности профилактических и оздоровительных программ, направленных на укрепление здоровья подрастающего поколения.

Конфликт интересов. Конфликт интересов не заявлен

ЛИТЕРАТУРА

1 Баранов А. А. Сохранение и укрепле-

ние здоровья подростков – залог стабильного развития общества и государства (состояние проблемы) /А. А. Баранов, Л. С. Намазова-Баранова, А. Г. Ильин //Вестник РАМН. – 2014. – №5-6. – С. 65-70.

2 Головки Е. В. Физиологические основы реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе начальной школы /Е. В. Головки, Ю. П. Рыжкова, А. Ю. Ковтуненко //Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 6. – С. 484

3 Картышева С. И. К вопросу изучения особенностей образа жизни современных школьников /С. И. Картышева, О. А. Попова, Е. С. Грошева //Сб. ст. «Развитие современной науки: теоретические и прикладные аспекты» /Под общ. ред. Т. М. Сигитова. – Пермь, 2016. – Т. 2. – С. 263-264.

4 Приз В. Н. Гигиенические основы формирования здоровья учащихся при экспериментальных программах обучения в школах нового типа: Автореф. дис. ...д-ра мед. наук. – Караганда, 2004. – 18 с.

5 Синельников И. Ю. Организация здоровья сбережения школьников: Требования. Проблемы, риски, решения //Academia. пед. журн. Подмосковья. – 2015. – №4 (6). – С. 37-49.

6 Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации. Сборник материалов (выпуск VI) /Под ред. А. А. Баранова, В. Р. Кучмы. – М.: ПедиатрЪ, 2013. – 192 с.

REFERENCES

1 Baranov A. A. Sohranenie i ukreplenie zdorov'ja podrostkov – zalog stabil'nogo razvitija obshhestva i gosudarstva (sostojanie problemy) /A. A. Baranov, L. S. Namazova-Baranova, A. G. Il'in //Vestnik RAMN. – 2014. – №5-6. – S. 65-70.

2 Golovko E. V. Fiziologicheskie osnovy realizacii zdorov'esberegajushhih tehnologij v obrazovatel'nom processe nachal'noj shkoly /E. V. Golovko, Ju. P. Ryzhkova, A. Ju. Kovtunenکو //Sovremennye problemy nauki i obrazovanija. – 2015. – № 6. – S. 484

3 Kartysheva S. I. K voprosu izuchenija osobennostej obraza zhizni sovremennyh shkol'nikov /S. I. Kartysheva, O. A. Popova, E. S. Grosheva //Sb. st. «Razvitie sovremennoj nauki: teoreticheskie i prikladnye aspekty» /Pod obshh. red. T. M. Sigitova. – Perm', 2016. – T. 2. – S. 263-264.

4 Priz V. N. Gigenicheskie osnovy formirovanija zdorov'ja uchashhihsja pri jeksperimental'nyh programmah obuchenija v shkolah novogo tipa: Avtoref. dis. ...d-ra med. nauk. –

Karaganda, 2004. – 18 s.

5 Sinel'nikov I. Ju. Organizacija zdorov'esberezenija shkol'nikov: Trebovanija. Problemy, riski, reshenija //Academia. Ped. Zhurn. Podmoskov'ja. – 2015. – №4 (6). – S. 37-49.

6 Fizicheskoe razvitie detej i po-

drostkov Rossijskoj Federacii. Sbornik materialov (vypusk VI) /Pod red. A. A. Baranova, V. R. Kuchmy. – M.: Pediatr##, 2013. – 192 s.

Поступила 11.04.2019 г.

M. G. Kalishev, S. I. Rogova, V. N. Priz, N. T. Zhaketayeva, G. M. Eleusinova, G. N. Taliyeva, T. A. Ukupbayev
VALUE JUDGMENT OF HEALTH OF SCHOOL STUDENTS IN THE CENTRAL KAZAKHSTAN
Department of threpsology and hygiene of NCJSC «Karaganda medical university»

The research of value judgment of health is conducted by a questioning method. 1527 pupils of schools and gymnasiums of Karaganda participated in questioning. Developed screening questionnaire includes 6 sections with questions of complaints of children from nervous, cardiovascular, digestive, urinary systems, ENT organs and allergic manifestations. Results of questioning showed that most of respondents have problems from nervous system and digestive tract. From 14 years the number of teenagers with complaints to cardiovascular and urinary systems increases. Unfortunate trends in the state of health are more expressed among girls.

The obtained data deserve the closest attention of doctors and confirm priority of preventive and improving programs for strengthening of health of younger generation.

Key words: school students, state of health, questioning, screening questionnaire

M. Г. Калишев, С. И. Рогова, В. Н. Приз, Н. Т. Жакетаева, Г. М. Елеусинова, Г. Н. Талиева, Т. А. Укупбаев
ОРТАЛЫҚ ҚАЗАҚСТАННЫҢ МЕКТЕП ОҚУШЫЛАРЫНЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫН СУБЪЕКТИВТІ БАҒАЛАУ
«ҚМУ» КеАҚ нутрициология және гигиена кафедрасы

Анкета әдісінің көмегімен Қарағанды қаласының мектептері мен гимназиясында оқитын 1527 оқушының денсаулық жағдайына субъективті бағалау жүргізілді. Мектеп оқушыларының денсаулық жағдайын субъективті бағалау үшін орталық жүйке жүйесіне, жүрек – қан тамыр, ас қорыту, зәр шығару, тыныс алу жүйелері бойынша шағымдары мен аллергиялық белгілердің болуын көрсететін арнайы 6 бөлімнен тұратын скринг-анкетаны пайдалана отырып жинақталған мәліметтер қолданылды.

Анкета қорытындысының нәтижесі нерв жүйесі мен ас қорыту трактысына түсірілген шағымның жиі болғандығын көрсетті, ал 14 жастан бастап жасөсіпірімдердің жүрек-қан тамыр және зәр шығару жүйелерінің жұмысына шағымдануының меншікті салмағы артты.

Соның ішінде денсаулық жағдайы бойынша қолайсыз тенденция қыздар арасында айқын көрінді.

Алынған мәліметтер нәтижелері дәрігерлердің көңілін осы мәселеге ерекше аудартуды және өскін ұрпақтың денсаулығын нығайтуға бағытталған алдын алу және сауықтандыру жұмыстарын ұйымдастыру қажеттілігінің маңыздылығын дәлелдеп отыр.

Кілт сөздер: оқушылар, денсаулық жағдайы, анкета, скрининг-анкета